

Corona hygiëneprotocol



Was je handen in ieder geval:

- na hoesten, niezen of neus snuiten
- na elk toiletbezoek
- als je buiten bent geweest
- voor het (klaarmaken van) eten
- na contact met dieren
- na het gebruik van schoonmaakmiddelen of -materialen

Handen wassen doe je zo:

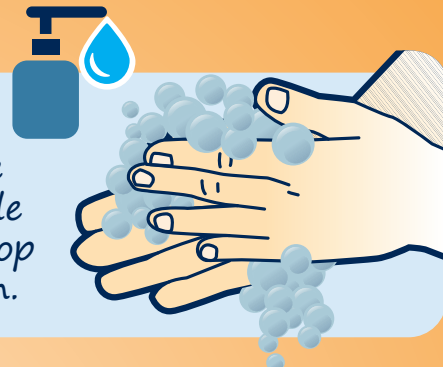
1

Maak je handen goed nat.



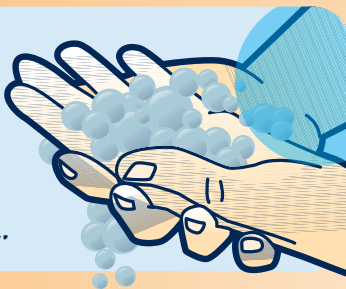
2

Doe vloeibare zeep uit de dispenser op je handen.



3

Masseer de zeep minstens 10 seconden in je huid tot voorbij je polsen.



4

Was goed tussen je vingers.



5

Vergeet je vingertoppen niet.



6

Spoel je handen af onder flink stromend water.



7

Droog je handen goed af, het liefst met papieren doekjes.



Hoesten en niezen doe je zo:



Gebruik papieren zakdoekjes. Weggooien na gebruik.



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.



Gebruik desinfecterende lotion.