

TERRA
EELDE



2018-2019

Visie

Gezonde leerlingen hebben meer kans op goede schoolprestaties. Goede schoolprestaties dragen op langere termijn bij aan een goede gezondheid en maatschappelijk succes. Ook voor medewerkers draagt een gezonde leefstijl onder andere bij aan minder ziekteverzuim, een betere werksfeer en hogere productiviteit. Onze school is een omgeving waar gezond eten gemakkelijk moet zijn, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van de leerlingen. Terra Eelde werkt structureel aan gezondheid volgens de landelijke richtlijnen van de Gezonde School. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en niet over schoonheidsidealen.

Terra Eelde is in het schooljaar 2013-2014 aan de hand van een opdrachtbeschrijving (onderdeel van het vestigingsjaarplan) begonnen met de gezonde schoolkantine en voldoet aan de eisen die daaraan gesteld worden. Na het aanstellen van een Gezonde schoolcoördinator zijn we dit verder uit gaan bouwen naar de Gezonde school. Ambitie is om het vignet Gezonde school aan te vragen op een van de onderstaande thema's.

We hebben ervoor gekozen om eerst onze aandacht te richten op de beleidsthema's:

- Voeding
- Roken, alcohol en drugs
- Bewegen en sport

In dit document wordt het schoolbeleid op het thema voeding besproken.

1. Gezonde school

De Gezonde School heeft een aantal gezondheidsthema's uitgewerkt, zoals 'voeding', 'bewegen en sport' en 'roken en alcohol- en drugspreventie'. Scholen kiezen zelf de thema's waaraan zij bewust gaan werken met de leerlingen. Voor elk thema kan er een vignet 'Gezonde School' aangevraagd worden. Om dit vignet te behalen, moet worden voldaan aan een aantal basisvoorwaarden en wettelijke eisen en aan de criteria voor tenminste één van de thema's.

De vier Gezonde School-pijlers binnen de Gezonde School-aanpak:

- Signaleren en doorverwijzen: vroegtijdige signalering van bekende risicofactoren bij individuele leerlingen (zoals gescheiden ouders, pesten of overgewicht) en de geïndiceerde preventieve zorg die daarop volgt (individuele leerlingenzorg).
- Gezondheidseducatie: het klassikaal aanbieden van informatie en voorlichting over de gezondheid van leerlingen. Het doel is primair collectieve preventie. Het betekent gebruik maken van Gezonde School-activiteiten richting leerlingen, medewerkers, ouders en andere betrokkenen. De (succesvolle) activiteiten nemen we op in het schoolbeleid.
- Schoolomgeving: deze is gezond als de fysieke en sociale omgeving optimaal is voor leerlingen (om te leren) en voor medewerkers (om te werken). Het wordt gemakkelijker om te komen tot gezond gedrag. Betrek ook de wijk bij de schoolomgeving, bijvoorbeeld gezondheidsorganisaties in de wijk. Een Gezonde School staat in een gezonde omgeving.
- Beleid en regelgeving: hieronder worden afspraken, regels, protocollen en de handhaving verstaan. Als we gezondheid op nemen in het schoolbeleid draagt dat bij aan de structurele en blijvende aandacht voor gezondheid.

2. Beleid Voeding

In dit hoofdstuk staat beschreven hoe wij op de vestiging Terra Eelde invulling geven aan de vier thema's zoals die in het vorige hoofdstuk zijn opgesomd.

Educatie:

- Wij besteden elk schooljaar in de onderbouw aandacht aan gezonde voeding in de lessen VAP (Verwerking Agrarische Producten). Dit doen we zowel theoretisch als praktisch in onze eigen 'leer- werk' keuken, die aan de kantine grenst. De theorie wordt verzorgd door het Ontwikkel Centrum en bevat een uitgebreid hoofdstuk over:
 - Voeding en
 - Van gezond eten weten
-

Omgeving:

- Onze gezonde schoolkantine voldoet aan de richtlijnen van het Voedingscentrum.
- Wij hebben geen frituur.
- Wij verkopen geen energiedrankjes en koffie in de kantine of automaten.
- Met de conciërge + kook docent (VAP) en Jansema van de automaten hebben wij afgesproken dat zij ieder jaar het aanbod checken via de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan het Voedingscentrum en aan de coördinator van de vestiging. Als er nieuwe producten worden toegevoegd dan wordt eerst gekeken of deze producten voldoen aan betere-keuzecriteria.
- Wij verkopen 2 keer in de week betere keuzeproducten die door leerlingen zelf geproduceerd worden. Zoals o.a. een volkoren- of rode bietenwrap en gemengd fruit.
- Dagelijks bieden wij een 'broodje gezond'.
- Op de uitgifte balie staan op opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod alleen betere keuzes.
- Op opvallende plaatsen in de automaten staan betere keuzes.
- Onze leerlingen en het personeel kunnen eenvoudig zelf watertappen bij een watertap in de kantine (we hebben een TenQ) en een waterkan op de afgiftebalie.
- Wij houden ouders op de hoogte van het beleid omtrent eten en drinken op school via de website van onze school en nieuwsbrieven.
- Tijdens de sportdagen van de vaksectie LO krijgen de leerlingen partjes appel aangeboden.
- Wij zijn een rookvrije school.

Signalering:

- Wij hebben als school nog geen signalerings- en verwijstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. Wij hebben wel een ZAT-team, mentoren en vertrouwenspersonen waar op dit moment leerlingen zeker terecht kunnen.
- Onze ambitie is om voor het hierboven genoemde punt een effectieve structuur te maken en deze vast te leggen.

Duurzaam:

- Wij zijn een ECO-school en in samenwerking met de Gezonde school besteden we elk jaar in de onderbouw aandacht aan “plastic”. Alle leerlingen leveren een aantal petflessen in en krijgen hier een duurzame ‘dopper’ voor terug.
- In de onderbouw gaan alle klassen er op uit om zwerfafval te verzamelen.
- Wij hebben in samenwerking met het ECO-team een oplaadpunt voor mobiele telefoons op zonne-energie gemaakt, waar alle leerlingen gebruik van kunnen maken.
- Hier hebben we ook een ambitie voor het komende schooljaar (2018 – 2019). We gaan minder vlees-beleg en meer vegetarische producten verkopen.

Afspraken:

- Leerlingen mogen alleen tijdens de pauze bij de automaten in de kantine;
- Leerlingen mogen geen literflessen cola of ander frisdrank nuttigen op school;
- Leerlingen mogen geen grote zakken chips eten als lunch;
- Leerlingen mogen 1 consumptie per keer ophalen aan de balie;
- Leerlingen werpen hun afval in de daarvoor bestemde afvalbak;
- Er worden geen energydrink en of energysnoepjes genuttigd in onze school of tijdens schooltijd.
- Leerlingen mogen geen verkoopacties houden die niet een betere keuze zijn. Als dit wel een betere keuze is dan kunnen zij met de eventuele winst een goed doel uit kiezen.

Consequenties:

- Iedereen moet de leerlingen hierop aanspreken.
- De producten van punt 2 en 3 worden ingenomen en kunnen aan het einde van de dag mee naar huis genomen worden.

Houding personeel tijdens kantinediensten:

- Actief
- Inspringen en actief aanspreken van groepjes waar wat aan de hand is
- Personeel spreekt elkaar er op aan als de kantine dienst niet gehouden is
- Steun elkaar met het houden en onthouden van je kantine dienst.

Overleg

- Er wordt 2 keer per jaar een overleg georganiseerd door de coördinator Gezonde school. Bij dit overleg zijn de volgende personen aanwezig:

Conciërges :	Gusta
	Jan
VAP Docenten:	Monique
	Désirée
Coördinator:	Natascha

Tussendoor heeft Natascha regelmatig contact met de conciërge over de gang van zaken met betrekking tot de kantine en de automaten.