

## De energieprijzen stijgen!

Wat kun jij doen om zoveel mogelijk op deze kosten te besparen? Wij geven je simpele tips die jou veel geld per jaar kunnen besparen.

**TIP!**

Vervang gloeilampen voor ledlampen.

**TIP!**

Laat lampen niet aan staan wanneer dat niet nodig is.

**TIP!**

Was zoveel mogelijk op 30 graden.

**TIP!**

Gebruik de droger zo weinig mogelijk en maak gebruik van een droogrek.

**TIP!**

Sluit goed alle deuren wanneer je de verwarming aan hebt staan.

**TIP!**

Zorg ervoor dat je gordijnen niet voor de radiator hangen.

**TIP!**

Gebruik de eco-stand of energiestand van je apparaten, zoals de vaatwasser of laptop.

**TIP!**

Bekijk de energielabels van al je apparaten in huis.

**TIP!**

Zet de TV of andere apparaten niet op stand-by maar helemaal uit wanneer je deze niet gebruikt.

**TIP!**

Haal stekkers van bijvoorbeeld opladers die je niet gebruikt uit het stopcontact.

Meer dan € 200 per jaar besparen op je energienota? Lees onze simpele bespaartips.

**TIP!**

Ontdooi je vriezer regelmatig.

**TIP!**

Gebruik een thermoskan. Zo blijft je thee of koffie lekker warm en kan de warmhoudplaat of de waterkoker uit blijven.

**TIP!**

Douche korter, minder vaak en een graadje kouder.

**TIP!**

Zet de verwarming een graad lager en doe een dikke trui aan.

**TIP!**

Is het bijna bedtijd of ben je een paar uur van huis? Zet de thermostaat een uur eerder alvast lager.



## Verlichting

Het verlichten van je huis is de **grootste stroomverbruiker**. Laat daarom de lampen niet aan staan als dat niet nodig is. Vervang alle gloeilampen in huis voor **energiezuinige ledlampen**.

## Verwarming

Het verwarmen van je huis kost veel energie. Zet de **thermostaat** daarom **een graadje lager** en doe een lekkere **warme trui** aan. Sluit goed alle deuren in huis en zorg dat de warmte niet achter het gordijn blijft hangen. Een uur voordat je weg moet of naar bed gaat, kan de thermostaat alvast lager. Dan is 15 graden voor de nacht warm genoeg.

Heb je vloerverwarming? Laat dan de temperatuur dag en nacht gelijk.

## Was op 30 graden en droogrek

De wasmachine gebruikt de meeste energie voor het **verwarmen van het water**.

**Kouder wassen** scheelt dus enorm veel stroom. Was daarom op 30 graden en op een kort programma. Is de was te vuil om goed schoon te krijgen op een lagere temperatuur? Gebruik dan de **eco-stand**. Snel de was droog hebben is natuurlijk gemakkelijk. Een gemiddelde wasdroger gebruikt elke keer voor bijna één euro aan stroom. Reken maar uit wat dat in een heel jaar kost!

Elke keer dat je gebruik maakt van een waslijn of droogrek, **verdient je dus geld**. Plaats het droogrek wel buiten of in een ruimte waar je goed kunt ventileren.

## Niet op 'stand-by' en stekker uit stopcontact

Let op alle apparaten met een 'stand-by' knop. Wanneer je apparaat uit staat maar wel op stand-by, dan gebruikt deze toch stroom. Denk aan je **tv, decoder** en **stereo**. En haal opladers uit het stopcontact als je deze niet gebruikt. Deze blijven stroom verbruiken wanneer je ze in het stopcontact laat zitten. Zeker oudere opladers, die warm worden!

## Ontdooi je vriezer en kijk naar de energielabels

Een vriezer werkt het beste als je hem regelmatig ontdooit. Een ijslaagje van meer dan **twee millimeter** op het vrieselement betekent **tien procent meer stroomverbruik!** En stel dan direct de diepvriezer in op -18 graden Celsius, kouder is niet nodig. Wil je iets uit de vriezer ontdooien? Zet het dan in de koelkast, zo hoeft je koelkast weer minder hard te werken. Bekijk ook de energielabels van jouw apparaten. Het vervangen van een vriezer met een slecht energielabel bespaart je veel op de energierekening.

## Gebruik een thermoskan

De **warmhoudplaat** van het koffiezetapparaat neemt de **meeste energie**. Schenk je koffie dus zo snel mogelijk na het zetten over in een thermoskan. Ben je een theeliefhebber? Schenk het water dan ook direct na het koken in een (andere) thermoskan.

Zo hoef je de waterkoker niet steeds opnieuw aan te zetten voor een kopje thee.

## Douchen

**Douche maximaal 5 minuten**. Neem een leuke douchetimer die je hieraan helpt herinneren. En iedere dag douchen is ook helemaal niet nodig. Wanneer je de temperatuur van het water ook nog een graad lager doet, bespaar je nog meer. De handdoek die je hebt gebruikt, kun je best nog een keer gebruiken. Zo bespaar je weer een wasbeurt uit. Tijdens het douchen is ventileren heel belangrijk. Net als het afdrogen van de badkamer na die tijd.